



DE FABERTJES KRANT



gymna



GLOBEEVENTS.COM
TOUROPERATING | TRAVEL | EVENTS

Kerstmarkt

Apolloon

19 december
voor het Gymnasium

17 u 30 - Terry

19u - Broken bottle band

20u 30 - les mecs eclectics

Après-kerst party''@ De Sportzak

==> Win Stäreis met Apolloon!

WIN

SKIPAK PRIMO

T.W.V. 400 EURO!!!!!!

+ nog extra tombolaprijzen!!!!

Gluhwein

Bratwurst

Jenever

Bier

Frisdrank

INHOUDSTAFEL

INHOUDSTAFEL	3
VOORWOORD	4
PROGRAMMA VAN DECEMBER TOT JANUARI	5
UW PRAESES EN VICE-PRAESES AAN HET WOORD	7
GILLES' & ROB'S TIPS & TRICKS IN HOW TO SCORE CHICKS	9
FEEST	10
SINTFEEST	12
SPORT	14
DE GROTE APOLLOON GEDICHTENWEDSTRIJD	15
ZAKZAK ZAKZAKZAK ZAKZAKZAKZAK ZAKZAK!	16
HANDBOEK STUDENTENFYSIOLOGIE	18
LEKKER STUDENTENVOER	20
ONDERWIJS	21
BELANGRIJK VOOR ALLE KINESTUDENTEN!	31
EEN KERSTGEDICHT	33
WIST JE DATJES	34
SPELLETJESPAGINA	35
SLOTWOORD	38

VOORWOORD

Het zit er weer bijna op. Een volledig semester is voorbij gevlogen. Veel leuke dingen hebben we gedaan, veel nieuwe dingen geleerd, of dit zou toch moeten, en nu staan we aan de vooravond van iets wat we elk jaar opnieuw verfoeien: de examens.

De moment waarop we allemaal holbewoner, grottrol of rioolrat worden. Dat laatste heeft geen relevante betekenis... Soit, leren om te slagen en leren om nog meer jaren te kunnen genieten van de tijd tussen de examens.

Pauze is belangrijk, dus lees af en toe eens in de Fabertjeskrant. Je zou er nog iets uit kunnen opsteken.

*Goed doen
Voor ieder
Is
Slecht doen
Voor een ander.*

Programma

December:

- woensdag 19 december: - Kerstmarkt
maandag 31 december: - Nieuwjaar @ Zak!

Januari:

Examens!

Februari:

- zaterdag 2 februari: - Vertrek skivakantie
woensdag 13 februari: - Openingscantus
donderdag 21 februari: - Openings TD

gymna

PRAESES EN VICE-PRAESES AAN HET WOORD

praeses@apolloon.org
vice-praeses@apolloon.org

Beste Apollooniërs

Het eerste semester zit er bijna op, het is weer voorbij gevlogen!



De laatste weken waren er weer talrijke toffe evenementen. De massacantus, waarbij er kennis gemaakt kon worden met de cantus gewoontes van andere kringen. Na deze cantus werden vele gekke gezichten gespot... De ancien/familie cantus, waarbij de mama's, papa's en anciens oude herinneringen konden ophalen aan hun studententijd. De cantus initiatie, waarbij we heel wat dingen hebben bijgeleerd!

Maar we hebben natuurlijk niet enkel cantussen gedaan!

Er was ook de 2de comedynight, waarbij de lachspieren volop gebruikt zijn en diegene die er waren de volgende dag nog met een smile op hun gezicht rondliepen!

Op het sintfeest heeft de 3de Bach het beste van zichzelf gegeven om een spetterende show te kunnen brengen en achteraf zijn de dansbenen nog eens uit de kast gehaald voor de sint td.

Nu tellen we af tot de **kerstmarkt op 19 december!** Wees zeker aanwezig want het wordt 1 van de hoogtepunten van dit semester!



Een andere activiteit waar we naar uitkijken is de skireis, het beloofd weer een fantastische week te worden! Met veel sneeuwpret, uw praeses toont hoe het moet, maar natuurlijk ook met veel après-ski pret!



Spijtig genoeg zijn er eerst nog examens, hierbij willen we jullie heel veel succes wensen!

Tot op de kerstmarkt, skireis, Zaks!

Wat je ook doet in de lesvrije week, wees klaar voor het 2de semester, met meer, leuke, sportieve, actieve, zalige activiteiten!

Met Apolloonse groeten

Uw praeses & vice-praeses

Gilles & Nina



GILLES' & ROB'S TIPS & TRICKS IN HOW TO SCORE CHICKS

DE 'STEVIE WONDER'

Slaagpercentage: 99.99%

Aantrekking: Emotioneel beschadigde vrouwen

Benodigheden: Een piano, levenslange piano-ervaring én kaarsen

Vorbereidingstijd: Vijf minuten om kaarsen aan te steken

Bummers: Levenslange piano-ervaring vereist



THE PLAY

1. Koop een piano.
2. Post op een sociaal netwerk dat je een nieuwe piano hebt aangeschaft.
3. Wacht tot iemand een privéconcert aanvraagt.
4. Stem in, maar laat haar een fles wijn meebrengen.
5. Geef het concert.
6. Slaap met haar.



FEEST

feest@apolloon.org

Beste kerst-feestvrienden,

Het eerste semester is voorbij gevlogen, het waren geweldige TD's en cantussen, die overvloedig aanwezig waren. Alvorens de blok en de feestdagen in te gaan, organiseren wij nog een laatste topevenement, nl. **De Kerstmarkt van Apolloon !**

Deze zal plaatvinden op het terrein voor de trappen van het gymnasium, op woensdag 19 december vanaf 17u30-22u . Er zullen tal van kraampjes aanwezig zijn met lekker eten en drinken:

Gluhwein, Jenever, Palm, Bratwurst,...!

Ook zijn er verschillende tombolaprijzen te winnen. De hoofdprijs is een waardebon t.w.v. €400 om een skioutfit uit te kiezen in de primo. Hoe je deze kan winnen, kom je te weten op de kerstmarkt.

De bandjes die de avond helemaal tot een topper zullen maken, zijn:

Terry, Les Mecs Eclectics en de Broken Bottle Band. Terry, zelf ook van Apolloon, zal jullie helemaal betoveren met haar mooie stem en gitaar. Les Mecs Eclectics zal een overweldigende dj-set spelen. Ze waren ook al eens op Tomorrowland. The Broken Bottle Band is een 8-koppige band die geweldige covers zullen brengen van de grootste hits! Dus het belooft de moeite ☺!

We hopen jullie allemaal de 19e december te zien vanaf 17u30, tot dan!



Kerstmarkt Apolloon

**19 december
voor het Gymnasium**

17 u 30 - Terry

19u - Broken bottle band

20u 30 - les mecs eclectics

Après-kerst party" @ De Sportzak

=> Win Skireis met Apolloon!

**WIN
SKIPAK PRIMO
T.W.V. 400 EURO!!!!!!
+ nog extra tombolaprijzen!!!!**

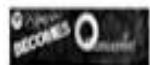
**Gluhwein
Bratwurst
Jenever
Bier
Frisdrank**

Amonis omma PeakPerformance xeriusX



GLOBEEVENTS.COM

TOUR OPERATING | TRAVEL | EVENTS



Sintfeest

Dag lieve kinderen,

Vandaag zal ik jullie een speciaal verhaaltje vertellen, een verhaal dat door niemand zomaar vergeten zal worden. Een verhaal om te gedenken.



Het begon allemaal op een sombere namiddag in het begin van november. Al zeker 2 weken werd er wanhopig gezocht naar mensen die de niet te onderschatten en zeer belangrijke taak op zich wilden nemen om het legendarische Sintfeest terug leven in te blazen, maar nog altijd was er geen enkel lichtje in de droevige duisternis der onbegonnenheid.

Rumoeren en geruchten gingen de ronde bij de hogere jaren dat het Sintfeest dit jaar een flop zou worden, dat het nooit meer zou lukken om alles in een maand klaar te spelen..

Totdat er 1 dappere 3^e-jaars naar voren stapte en zei: “Als niemand het doet, zal ik het doen!”. En zo begon het, het eerste tandwiel werd in werking gezet en langzamerhand sloten er meer mensen aan bij deze ketting van draaiende wieltjes. 22 zeer geëngageerde en volhardende 3^e bachelor studenten hebben maar liefst 4 weken alles op alles gezet om de geruchten de grond in te boren, en met succes..

Na veel ploeteren, zwoegen, zweten en door het stof kruipen brak de avond van het spektakel aan. Vol spanning zat het publiek in de zaal, te wachten op wat de avond hen brengen zou.



De lichten gingen uit en het spel begon.

Een aantal uren, vele zere handen van het applaudisseren en schorre stemmen van het toejuichen later, stroomde het voldane publiek terug de straat op. Men raakte niet uitgepraat over de geweldige show die zij gezien hadden. En geen enkele student durfde ooit nog te twijfelen aan 3^e Bachelor LO en RevaKi van 2012-2013.



The End.



Aan iedereen die is komen kijken mijn hartelijke dank.

Aan iedereen die heeft meegeholpen vele malen chapeau en ik ben trots op jullie.

xoxo,

Claudia



Hey sportgekkers!!

Het semester loop ten einde, de cursussen moeten worden geopend of worden aangekocht. Maar we zouden Apolloon niet zijn, als we niet doorgaan met allerhande activiteiten, tot op het einde!!

Zo organiseerde functie sport op 12 december een uitstap naar Landgraaf om de skilatten eens uit te testen in functie van het echte werk, de befaamde en begeerde skireis! De prestaties op de latten waren ok, maar het was de buscantus achteraf waar nog lang over zal gepraat worden!

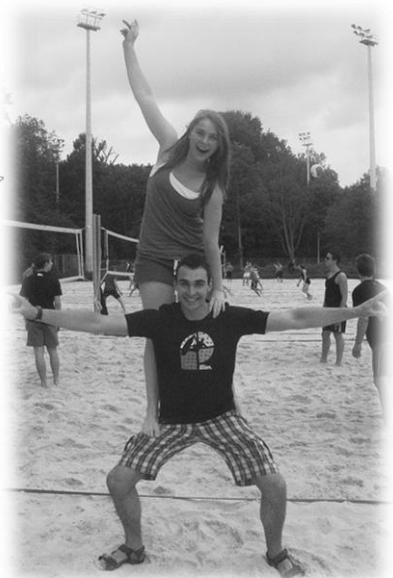


De skireis, dé reis om naar uit te kijken en om helemaal op 'los te gehen' na maandenlang opgesloten te zitten in dat ene donkere enge kamertje. Verwacht je alvast maar aan een overdosis ski- of snowboardplezier en een niet te overtreffen après-ski waar we als Apollooniërs zo goed in zijn! 225 Apolloonse vrouwen en mannen, Valmeinier zal het geweten hebben!

Vergeet ondertussen ook de cafésport in de zak niet! Bierpong, tafelvoetbal, dancebattles, halve liters hijsen. Er zijn talrijke disciplines waarmee je ons, het praesidium, SKB's (sportkotbabes), anciens, sympathisanten... kan uitdagen!

Hoopvol wachtend op jullie sportprestaties,

Uw Sportpraesides,
Hanne & Ghoois



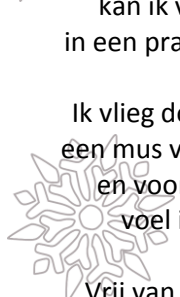
De grote Apolloon gedichtenwedstrijd

De winnaar van de Apolloon gedichtenwedstrijd is geworden:

Yael Tweepenninckx, 2e bach REVAKI, met dit prachtige gedicht!



Nat van het trainen
moe van de school
kan ik verdwijnen
in een prachtige droom



Ik vlieg door de hemel
een mus vliegt langs mij
en voor heel even
voel ik me vrij

Vrij van verplichting
vrij van de wet
vrij van alles
wat me gevangen zet



Ik lig in het gras
in het licht van de zon
ik voel me zo vrolijk
zoals toen het begon

Ik denk aan een liedje
ik neurie en zing
maar plots schrik ik wakker
van het gering

De klok zegt: "'t is zeven"
en 't is weer tijd
maak je maar klaar
voor de realiteit.



Zak Zak ZakZakZak ZakZakZakZak Zak Zak!

sportzak@apolloon.org

Naar aanleiding van de gedichtenwedstrijd besloot Pieter Verschueren, alias schrijver van de Zak, ook een gedichtje te schrijven.

Men zegt,

De liefde verdooft,

Waarom breng jij dan,

Zoveel zorgen aan mijn hoofd?

En alcohol doet zorgen vergeten,

Veel beter dan water!

Maar toch sta ik hier te zweten,

En af te zien van een zware kater.

Yours truly,

Pieter, Pie, Verschueren



HEE, ZE HEBBEN
WATER GEVONDEN
OP MARS

STAAT ER AL
IETS OVER BIER?



SHIT MAN, IK HEB ZO EEN
BRANDERIG GEVOEL IN MIJN MAAG

BLUSSEN RONNY!



BRANDWEER OEFENT TE WEINIG

Good old december maand...

Een periode van sint-nicolaas, Kerstmis, Oudjaar en Nieuwjaar. Wat een magische maand, wat een calorierijke maand... Een maand die je wel goede voornemens doet maken, doordat je 5kg bent bijgekomen door oma's kookkunst. En we vergeteten de broodnodige blok nog. Deze stouterd zorgt ervoor dat je van atleet naar diabeet gaat in slechts 3 weken doordat je jezelf elke dag volsteekt met zoets om die seretonine niveaus hoog te houden in je hoofdje. Dit ervoor zorgend dat je niet wegzinkt in een diepe depressie die gepaard gaat door het zien hoe heel je familie staat te feesten, terwijl jij droevig aan je boeken zit...

Klinkt allemaal een beetje triest vind je niet? Ik vind van wel en daarom gaan we het hebben over: Keistrak staan altijd, overal en vooral tijdens de feestdagen, wanneer voornemens nog hoopvol lijken. Wel met dit overzichtje laat je hoofden draaien en komen de 3 koningen jou bezoeken in plaats van dat afgedankt stalletje.

Er staat jullie een groot feestmaal te wachten en je gaat je heus niet inhouden... Wel kies die dag voor traag verteerbaar voedsel die je insuline gedurende de dag stabiel houdt en overeten tegengaan. Voorbeelden zijn: platte kaas, groene appels, walnoten, pompelmoes, komkommers, tomaten, amandelen, magere kaas, hesp, kipfilet, havermout, eitjes. Dit zijn ook ideale snacks tijdens het leren en voor het leren. Ze houden je insuline laag en hierdoor geef je ruimte aan adrenaline. Dit hormoon zet de vetverbranding en je concentratie een tikkeltje hoger, waardoor je je niet slaperig voelt tijdens het leren en je langer kunt doorblokken. De eiwitbronnen hier zorgen ook voor een verzadigd gevoel en dat is zeker niet onbelangrijk aangezien je dan niet meer gaat eten dan noodzakelijk.

Je koolhydraten kan je het best kiezen zodoende dat je diegene kiest met de laagste glycochemische index. Zo ben je veilig voor 'sugar rush' die je wel kan missen tijdens het leren.

Volg dit, en je bent veilig voor overeten en die extra calorieën maken niets uit, want je zult heel de dag een vetverbrandende machine zijn. Oma's instant diabeet dieet kan in dit geval dus geen kwaad.

Maar hoe zit het na de blok en examens...

Wel dan moet je gewoon gaan feesten en genieten.

Maar wees gerust, hierna komt er een gedeelte waarbij je in no-time weer strak staat!

Greetz,

Bernardo



Lekker studentenvoer

Naar aanleiding van de ongelofelijk geweldige blokperiode, een lekker snel gerechtje voor tussendoor:

Pita Pizaatjes!

Wat heb je nodig?

- Pita broodjes
- Tomatenpuree
- Mozzarella
- Hesp
- En niet te vergeten:
een oven!



Bereiding:

- 1) Warm de oven voor op 220°
- 2) Snij de pita broodjes in twee
- 3) Besmeer de broodjes met de tomatenpuree
- 4) Verdeel de hesp over je broodje
- 5) Werk af met mozzarella
- 6) Steek je pita-pizza in de oven
- 7) Wacht ongeveer 8 minuten
- 8) En klaar is kees!



Voor de schooiers onder ons:

- ♣ De pita broodjes kan je steeds vervangen door oud brood
- ♣ Als je geen mozzarella in huis hebt en je bent te lui om naar de winkel te rijden, gemalen kaas of zelfs gewone kaas is zeker ook niet slecht!

Voor de chefs onder ons:

- ⊖ Je kan steeds de tomatenpuree optimaliseren:
Snij en stoof een ajuintje, voeg wat look, oregano en de tomatenpuree toe, laat 10-15min pruttelen en aanvallen maar!

Zoals het al gewoonte begint te worden: weer enkele nuttige tips van jullie onderwijven, deze keer om jullie heelhuids door de aankomende blok en examenperiode te krijgen. Hiervoor deden we beroep op enkelen andere onderwijven en –mannen die hier nog meer van af weten! Samen met de tips van de ombuds, de studietrajectbegeleiding en nog enkele mensen van de bib van Arenberg weten jullie hopelijk wat te doen als jullie in de problemen geraken tijdens de examens!

- TIP 1: Ken het OER! Wat is dat? Het Onderwijs- en Examenreglement zijn de richtlijnen voor tijdens de examens zoals de wetgeving voor te de burgers. Ken je rechten en plichten dus, want je zal er steviger door staan. Je vindt hierin bijvoorbeeld de regels van examenverplaatsingen en nog veel meer. Het OER vindt je hier: <http://www.kuleuven.be/onderwijs/oer/>, maar dit is echt om van in slaap te vallen. LOKO doet het gelukkig beter, want zij maakten een veel aangenamere en vooral kortere versie met het meest noodzakelijke wat een student zou moeten weten over het OER en dat ten minste begrijpbaar is voor de gewone student. De zin en onzin van het OER vindt je hier: http://www.loko.be/nieuws/artikel.php?id=11#/Zin_en_onzin_van_het_OER_rechten_voor_studentsen

- TIP 2: de antwoorden op enkele zéér frequent gestelde vragen

Kan ik een examen verplaatsen?

Examens kunnen alleen verplaatst worden omwille van zwaarwichtige redenen of voor studenten met een bijzonder statuut. Onderling wisselen van groep is NIET toegestaan. Alleen de ombuds kan over een verplaatsing oordelen. Denk je dat je recht op een verplaatsing (enkel met zwaarwichtige redenen dus) contacteer dan zo snel mogelijk de ombuds.

Ik heb vandaag examen en ben ziek, mijn grootvader is overleden, ik heb de trein gemist,... wat nu?

Zorg op ten eerste goed op voorhand dat je weet waar je lokaal is, kijk je planning en mail regelmatig na, zorg dat je genoeg tijd hebt om op het examen te geraken en houd hierbij ook rekening met vertragingen van het verkeer of een defecte fiets. Pendelaars kunnen in de studieruimte terecht als ze te vroeg zijn. Dit wordt immers allemaal niet aanvaardt als geldige reden voor het te laat komen op een examen. Als je er echter echt niets aan kan doen, wat zeker kan voorvallen, contacteer dan de ombuds via TELEFOON (016 32 90 54). Als zij niet antwoordt word je doorverbonden naar iemand anders die je zal helpen. Als je GEEN ANTWOORD krijgt zet je je vraag op MAIL (ombuds@faber.kuleuven.be) en probeer je later opnieuw! Als je dan toch te laat bent voor het examen ga je onmiddellijk naar het examen en je MELDT JE AAN bij de docent/surveillant. Zij zullen je laten weten wat er zal gebeuren.

LET OP: het is niet omdat je contact opgenomen hebt, dat je recht zal hebben op een verplaatsing van het examen naar een latere datum. Ook een doktersbriefje geeft niet automatisch dat recht. Bovendien is een VERPLAATSING niet altijd gunstiger omdat deze sowieso TUSSEN je ANDERE EXAMENS terecht komt.

Moet ik alle examens afleggen? Ik wens een examen niet mee te doen, moet ik naar het examen gaan?

Je bent niet verplicht om een examen af te leggen. Je bent ook niet verplicht om 'lijfelijk' aanwezig te zijn op een examen. Je hebt WEL MELDINGSPLICHT als je niet deelneemt aan een examen. Uitschrijven kan je via je IER (individueel examenrooster). Klik op een gepland examenmoment → pop-up met de optie 'Niet deelnemen' (zie hieronder procedure uitschrijven). Bij een ZWAARWICHTIGE REDEN contacteer je onmiddellijk de OMBUDS.



Wat zijn de gevolgen van niet naar een examen gaan?

Per academiejaar heb je standaard 2 examenkansen (uitz. zie ECTS-fiche). Als je niet deelneemt aan een examen verlies je een kans. Voor elk vak krijg je normaal vier pogingen om te slagen. Dat lijkt misschien veel, maar je wil die extra kansen niet verliezen. Wil je niet meedoen omdat je denkt dat je absoluut nooit gaat kunnen slagen, want die prof is op zijn kop gevallen en vraagt veel te moeilijke leerstof? Ga dan toch maar even naar je examen en kijk alvast het examen eens is. Zo heb je toch al wat extra info voor het volgende examen en je weet: miracles can happen!

Gevolgen voor kinderbijslag, leerkrediet,... en gevolgen bij het volledig stopzetten van je studies:

<http://www.kuleuven.be/studenten/studeren/twijfels>

LET OP! Niet meedoen aan een examen heeft ook gevolgen voor je cumulatieve studie-efficiëntie. Indien je geen cumulatieve studie-efficiëntie van minimum 50% haalt kan je ook GEEN TOLERANTIES inzetten: zie www.kuleuven.be/onderwijs/diplomaruimte

Wanneer start/eindigt de 1^{ste}, 2^{de}, 3^{de} examenperiode? Wanneer krijgen we onze resultaten?

Daar heeft de faculteit natuurlijk al lang aangedacht. Al deze informatie vind je terug op de facultaire kalender. Zie startpagina FaBeR -> rechterkant

Er hebben zich zaken voorgedaan tijdens het examen waar ik mij niet goed bij voel/waar ik het niet eens mee ben. Ik ben het oneens met mijn examenresultaat. Wat nu?

Neem contact op met de OMBUDS!

LET OP! Een student die oordeelt dat een genomen beslissing zijn rechten schendt, kan intern beroep aantekenen. Een formele klacht moet altijd binnen een vervaltermijn van VIJF KALENDERDAGEN- die ingaat de dag na de schriftelijke mededeling van de beslissing- ingediend worden (zie verder in art 95 van het Onderwijs- en examenreglement)

Kan ik mijn examen inkijken? Kan ik de deelresultaten van mijn examen te weten komen?

De docent zal inzagemomenten op TOLEDO posten. Als hij/zij dat NIET gedaan heeft op het moment dat je je resultaten hebt kan je een MAIL sturen naar de betreffende docent om een afspraak te maken.

LET OP! Voor studenten uit de eerste fase is er een aparte regeling. Alle informatie komt op Toledo onder 'Studenten FaBeR' -> knop Consult-Inzage

LET OP! Hou je aan de regeling van de docenten. Het is niet haalbaar om met de individuele noden (ik kan niet want ik heb les, ik kan niet want ik heb familiefeest, ik kan niet want ik moet gaan trainen,...) rekening te houden.

Waar vind ik de puntenverdeling van een vak (OPO) dat uit verschillende onderdelen bestaat?

Je kan dit terugvinden in de ECTS-FICHE van het OPO. Zie www.kuleuven.be/faber -> onderwijs en vorming -> kies je opleiding -> studieprogramma en uurrooster -> kies je programma -> klik op het OPO -> evaluatieactiviteiten. Indien daar niets staat geldt volgende regel:

Binnen één OPO tellen alle

OLA's (opleiding leeractiviteit) evenveel mee.

Binnen één OLA tellen alle onderdelen evenveel mee.



HANDIG! In alle ECTS-fiches staat er verplicht in hoe een vak bevraagd zal worden tijdens de examens, bijvoorbeeld een casus met open vraag en enkele kennisvragen aan de hand van Multiple Choise. Kijk dit zeker eens na! Als een prof zich immers niet houdt aan deze regeling, zijn de resultaten van het examen niet correct en kan je beroep aan tekenen. De kans is dan zelfs groot dat je deze wint.

- TIP 3: Het afleggen van een examen

- 1) Kijk regelmatig je examenrooster ONLINE na om je te vergewissen van het opkomende examen, lokaal, uur,...
- 2) Breng je STUDENTENKAART mee naar het examenmoment, ben je de studentenkaart kwijt dan kan een IDENDITEITSKAART ook dienst doen.
- 3) Begin met op elk blad je NAAM te schrijven
- 4) SCHRIFTELIJK EXAMEN:
 - Lees bij de start van het examen alle vragen door, zo ben je voorbereid op het moment dat de docent (éénmalig) binnenkomt om eventuele vragen te beantwoorden.
 - Check voor- en achterkant van elk blad om zeker te zijn dat je geen vragen over het hoofd ziet.
 - Indien je een antwoord eerst in het klad wenst uit te werken, doe dat dan summier en eventueel op een apart blad. Zorg dat je voldoende tijd hebt om de antwoorden duidelijk leesbaar over te nemen op jouw antwoordblad. Je hebt meestal niet de luxe om uren over te houden hiervoor, tracht de tijd dus goed in te schatten!

- TIP 4: Zie je het even niet meer zitten in de examenperiode?

Zorg dat je ook voldoende RUST tijdens de examenperiode. Eet gezond en drink niet alleen redbulls of koffie. Denk eraan, er zijn wetenschappers genoeg die al hebben bewezen: *een gezonde geest in een gezond lichaam*. Ook af en toe uit je kamer komen voor wat menselijke interactie kan een zeer welkome afwisseling zijn na uren papiergapen. Mensen die niet graag alleen studeren zijn altijd welkom op de talloze 'studeren in Leuven' locaties waar je samen met andere studenten kunt afzien om het allemaal wat dragelijker te maken. Nog een goede tip: veel studenten gaan studeren bij de grootouders: je wordt er vaak goed verwent, je krijgt er hopelijk hemelslekker rasecht oma-eten en ze sturen je op tijd even naar buiten voor een rustgevend wandeling. Zie je echt niet meer zitten en heb je zin om er de brui aan te geven? Neem dan even een kijkje op de bachelor/master/Studenten FaBeR community op Toledo om na te gaan bij wie je terecht kan voor een opkikkertje of deugddoende babbel. Dit is niet alleen mogelijk binnen onze dienst, ook bij de

studentenarts of –psycholoog of teleblok (<http://www.teleblok.be/>) kan je terecht voor een luisterend oor.

- **TIP 5: Planning is je beste vriend!**

Zorg ervoor dat je een goede planning maakt. Gewoon achter je boeken kruipen zonder goed te weten hoeveel tijd je hebt voor een vak is niet echt raadzaam. Langs de andere kant is een planning slechts een richtlijn



die niet altijd even strikt gevolgd moet worden. Als je dus hopeloos achterop hinkt, probeer dan niet je oude planning te volgen, maar stel snel een nieuwe realistischere planning op.

- **TIP 6: Motivatie!**

Toegegeven, voor sommige vakken kan het héél moeilijk zijn om je te motiveren. Interessantere vakken zijn meestal niet zo'n probleem. Het zijn vaak de vakken waar je niet geïnteresseerd in bent die je het langst laat liggen. Motiveer jezelf dan op verschillende manieren. Denk aan de mogelijke 3 MAANDEN EPISCHE vakantie die je misschien kan hebben. Leg snoepjes ter hoogte van nieuwe alinea's die je mag opeten als je eindelijk dat deeltje onder de knie hebt. Studeer zo hard mogelijk zodat je dat (rot)vak nooit van de rest van je leven nog moet studeren. Deze verschillende motivatieredenen zijn eindeloos, maar zijn vaak ook een grote hulp.

- **TIP 7: Ik slaap slecht en ik voel me slecht tijdens de examens**

Zo goed als iedereen ziet er slechter uit tijdens de blok. Vettige haren, vuile trainingsbroeken en wallen die tot onder je kin komen, het is allemaal geen schande. Probeer echter toch zo goed mogelijk voor jezelf

te zorgen. De algemene richtlijn stelt dat je 9 uur per dag moet slapen. Als zal je er ook wel geraken met 8. Zorg er wel voor dat je niet verschillende dagen achter elkaar weinig slaapt. Als je veel stress hebt, drink thee (en nee, best geen cafeïne!), neem misschien een bad, verlucht voldoende je kamer, trek eens propere kleren aan. Je zal je snel weer beter voelen.

- TIP 8: Tijdens het examen zelf

Het wordt afgeraden om nog vlak voor je examen je cursussen te gaan bekijken. Kan je het niet laten? Zorg dan dat je een beknopt samenvatting hebt. Een andere goede tip is de inhoudstafels van je cursus kennen. Hierin kan je vaak makkelijk de rode draad van de cursus herkennen.



Dit is ook een goede tip voor tijdens het studeren. Deze inhoudstafels vormen als het ware de kapstok waar de rest van cursus op gebouwd is. Ken je deze indeling, dan zal je ook minder snel het gevoel hebben jezelf in een doolhof van details te verliezen.

Zorg ervoor dat je tijdens een examen steeds een goede balpen mee hebt die goed in de hand ligt. Het kan behoorlijk genant worden als je tijdens het examen een balpen moet gaan zoeken (thrust me, I know!). Ook een pakje zakdoekjes en wat water bij de hand hebben kan handig zijn. Zorg ervoor dat je GSM af staat. Laat je ook niet opjagen door de talloze succesberichtjes. Als je vertrouwen hebt in jezelf, heb je dat allemaal niet nodig en sta je al een stuk verder.

Neem na je examen een namiddagje vrij af (tenzij het echt niet anders kan). Ga naar de cinema, ga naar de volleybal, ga shoppen, ga eens op café. Je hebt je rust na zo'n examen echt verdiend en al denk je dat je mentaal sterk genoeg bent om direct verder te studeren, fysiek ben je dat misschien niet.

Voila, jullie hebben het gehaald! We sluiten onze handige tips af door jullie ontzettend véél succes te wensen bij de examens. Laat de proffen eens een poepje ruiken, toon ze waar echte sportkotters van gemaakt zijn en doe ze met verstomming staan.

Verder mogen jullie ons ook nog altijd contacteren als er ergens problemen zijn. We zullen zelfs tijdens de examens klaar staan om jullie te helpen.

Tot de volgende,

Jullie onderwijven,

Femke en Claudia



*Een klavertje vier,
voor veel geluk,
zo kan je examen,
niet meer stuk.*

Blokken in Leuven

Vanaf 2/01/2013 tot en met 31/01/2013 zal de campusbibliotheek Arenberg deelnemen aan 'Blokken in Leuven' en maximale openingsuren voorzien: ma-vr: 8u30-22u en za-zo: 10u-19u.

Je leest het dus goed, je kan ook op zondag in de bib terecht!

Op de website van de bib: <http://bib.kuleuven.be/cba>, kan je steeds terecht voor informatie over de bezettingsgraad als geen zin hebt om helemaal naar Heverlee te fietsen om uiteindelijk geen plaatsje meer te vinden.

Er wordt wel gevraagd om niet te eten en drinken in de bib. Alleen flesjes water met een schroefdop zijn toegestaan. Dit om problemen als plakkerige colavlekken of duistere koffiespatten te vermijden.

Groepswerklokalen + drankfontein

Als uitbreiding van het leercentrum kregen de 4 aparte groepswerklokalen op niveau -1 een nieuw jasje aangemeten en werden ze ingericht met aangepast meubilair en grote schermen. In één ruimte werd bij wijze van experiment een smartboard gehangen. Zéér handig dus als je een presentatie of groepswerk moet voorbereiden.



De groepswerk lokalen kunnen binnekort op de CBA-website vooraf gereserveerd worden via de link 'Groepswerklokalen reserveren'. Voorlopig kan je ook nog reserveren door een mailtje te sturen.

Vanaf dit jaar is er trouwens ook een waterfonteintje geïnstalleerd in het cafetaria.

Tabel van Mendelejev

Nog tot eind januari 2013 staat de Tabel van Mendelejev opgesteld in de inkomhal van de bibliotheek. Elk element van de tabel wordt voorgesteld in zijn zuivere vorm, of in een mineraal waarin het voorkomt, aangevuld met een concrete toepassing in het dagelijks leven.

Nog een warme oproep van jullie onderwijzen:

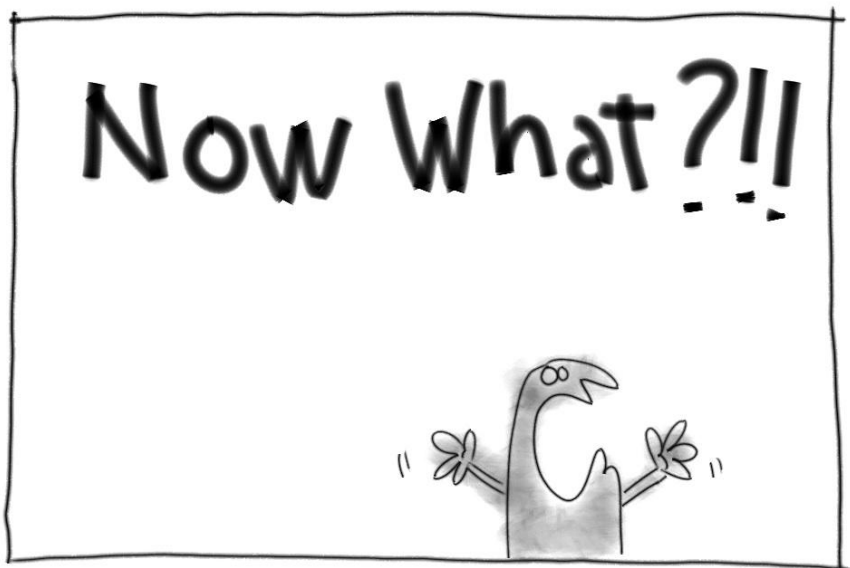
De bib wil graag zijn collectie boeken wat uitbreiden om studenten nog meer van dienst te kunnen zijn. Zijn er dus handboeken en cursussen die je graag ook ter beschikking wilt hebben in de bib? Raden de boeken soms boeken aan, maar je kan die nergens zelf vinden? Stuur dan even een mailtje naar kine@apolloon.org of naar lo@apolloon.org dan zorgen we ervoor dat de bib deze kan aankopen!



"Hand over all your cash or
I break this book's spine!"

BELANGRIJK voor alle KINEstudenten!

Er zijn enkele belangrijke veranderingen goedgekeurd op de POC in verband met de volgtijdelijkheid. Dit kan behoorlijk wat consequenties hebben voor studenten, voornamelijk voor **diegenen die vakken hebben in verschillende jaren**. Check dus zeker eens de community voor Faber Studenten op Toledo. Hier zal duidelijk komen te staan wat er nu juist allemaal veranderd is en waar je dus mee moet rekening houden in de toekomst!





GLOBEEVENTS.COM
TOUROPERATING | TRAVEL | EVENTS

Een kerstgedicht

Kerstmis, een verdraagzame periode, hierover gaat het volgende gedicht:

Als een droom
Hemels mooi, maar vroom
Goed gezind
Loopt zij gezwind
Door de straten
Godverlaten
Haar tint mooi bruin
Net als haar kruin
Bedeckt met doeken
Aanleiding tot vloeken
De arme kwezel
Koppig als een ezel
Haar verdriet
Verdienen zij niet
Vergelijking met een terrorist
Een zelfmoordactivist
Die zonder denken
Zijn leven zou schenken
Salam alekum
En boem
Maar zo is zij niet
Niet iedereen die het ziet
Alles wat ze doet
En dit vraagt al veel moed
Is een boerka dragen
Koppig, tot het eind van haar dagen.

WIST JE DAT...

...Koeien rechtop kunnen slapen, maar toch moeten gaan liggen om te kunnen dromen?

...Ruben Peeters wel een boontje heeft voor Stefanie Verbiest, maar dit stiekem niet durft te zeggen?

...Zoenen goed is voor je tanden, doordat je dan meer speeksel aanmaakt wat een positief effect heeft?

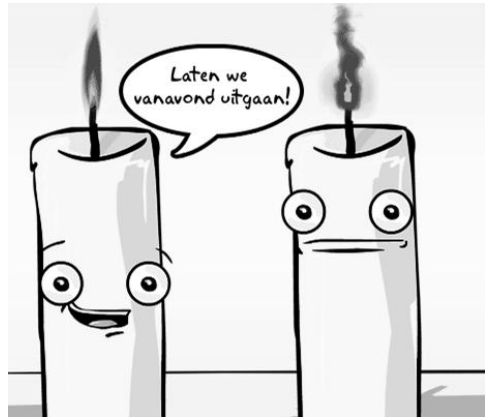
...Onderzoek heeft uitgewezen dat mannen die lingerie voor hun partner kopen, over het algemeen meer seks hebben, dan mannen die dat niet doen?

...Als je de dag voor het sporten alcohol hebt gedronken, je sneller kramp krijgt?

...Er in het heelal enorme wolken alcohol ontdekt zijn?

...Seks voor een examen echt helpt om goede resultaten te behalen?

...De Mekke een duvel kan adden op drie seconden tijd?



SPELLETJES PAGINA

Woordzoeker

Zoek de volgende woorden

(verticaal, horizontaal, diagonaal, ondersteboven en achterstevoren)

Kerstmis

Pintje

Jenever

Zatte

Boel

Hond

Kerstmarkt

Vlammenwerper

Gitaar

Muziek

Gezellig

Konijn

K	e	r	s	t	m	i	s	l	i	j	m	b	a
o	r	o	k	m	u	g	i	l	l	e	z	e	g
z	s	k	r	h	u	i	l	e	n	v	o	o	r
a	i	e	o	x	z	z	v	l	a	m	m	e	n
t	g	n	t	o	m	a	i	t	r	o	o	t	g
t	d	m	j	e	n	e	v	e	r	e	k	e	i
e	o	a	a	v	j	i	n	o	k	r	w	k	t
k	v	m	a	r	k	t	k	r	a	m	e	r	a
r	e	p	r	e	w	n	e	m	m	a	l	v	a
o	b	o	b	o	r	s	t	o	n	i	j	n	r
l	o	o	u	k	i	s	o	l	l	e	n	i	s
i	e	k	m	a	r	u	q	k	o	n	i	j	n
l	k	e	r	e	l	w	a	t	d	o	e	j	e
o	e	r	k	o	n	t	e	j	t	n	i	p	l

Nonogram of Japanese puzzel

Je hebt een rooster van vierkantjes, die ofwel zwart of met een X gemarkeerd moeten worden. Naast elke rij van het rooster wordt de lengte van het aantal zwarte opeenvolgende vierkantjes in die rij getoond. Boven elke kolom van het rooster wordt de lengte van het aantal opeenvolgende zwarte vierkantjes in die kolom getoond. Indien er twee cijfers staan, wil dit zeggen dat er een of meerdere spaties tussen de zwarte vakjes zijn. Jouw doel is om alle zwarte vierkantjes te vinden en in te kleuren.

[illegible]

SLOTWOORD

De laatste Fabertjeskrant van dit jaar. Ik hoop dat jullie ervan genoten hebben. Dat jullie weer veel hebben kunnen puzzelen, lezen en zelfs koken met dit krantje.

Hou dit boekje goed bij, zodat je tijdens de examens nog eens kan lezen over al die activiteiten die zijn gepasseerd en nog op je staan te wachten. Leer goed, dan kan je hierna nog veel meer genieten!

Eindigen doen we met een klein gedicht:

Het leven is een achtbaan
Klik, vast
En maar gaan
Hopend, op een goed einde
Hopend, dat de looping niet je eindpunt is.

Soms gaat het leven supersnel
Het kan je angst aanjagen
Maar weet wel..
Je hebt maar een beperkt aantal dagen
Maak er iets mooi van
Wees blij wanneer het kan.

Veel succes!

Uw scriptor

Jonathan





**TEXTIELBEDRUKKING
& BORDURING
IN EIGEN ATELIER**
T-SHIRTS - SWEATERS - ...

**PROFESSIONELE
PRINT & COPY SERVICE**
KLEUR EN ZWART-WIT
AFFICHES & FLYERS
TOTAALAFWERKING

**Naamsesteenweg 9
3001 Heverlee
tel (016) 29 53 93
fax (016) 29 00 14**

**www.colorimage.be
info@colorimage.be**